

## **Instituttets Mission**

Missionen for IMDT er at udbrede kendskabet til MDT, bidrage til videre udforskning af anvendeligheden og begrænsningerne indenfor MDT.

## **Indledning**

Denne beretning beskriver aktiviteter fra 1.1.2006 til 31.12.2006 idet IMDT's arbejdsår følger kalenderåret.

## **Kursusaktivitet/antal uddannede McKenzieterapeuter**

	2001	2002	2003	2004	2005	2006
<b>A-kurser</b>	9	10	7	9	7	7
<b>B-kurser</b>	7	7	5	6	6	6
<b>C-kurser</b>	6	8	5	5	5	5
<b>D-kurser</b>	2	7	5	4	4	4
<b>E-Kurser</b>		2	2	4	2	2
<b>Refresher</b>	2	5	7	5	4	3
<b>Credential eksaminer</b>	4	5	7	5	4	4
<b>Total antal kurser</b>	30	44	38	38	32	31
<b>Det totale antal kursister</b>	734	800	724	686	699	757
<b>Antal fysioterapeuter med credentialeksamen</b>	110	134	212	250	321	368
<b>Antal fysioterapeuter med diplomaeksamen</b>	11	11	11	12	15	15
<b>Antal medlemmer</b>	560	655	699	645	710	747

Udbudet af kurser i 2006 har fulgt det leje som har været gældende i de sidste par år og jeg tror det er det leje vi fremover kan forvente. Det er glædeligt at se, at der er en markant stigning i antallet af kursister på vore kurser fra 2005 til 2006.

Antallet af fysioterapeuter med credential eksamen er ligeledes støt stigende hvilket utvivlsomt er til glæde for såvel patienter som for samarbejdspartnere i det øvrige sundhedsvæsen. Ønsket blandt danske fysioterapeuter om at tilegne sig denne

kompetence må utvivlsomt findes i et godt videnskabeligt fundament for MDT samt i de resultater, som vi alle som klinikere kan iagttage i vores hverdag ved brugen af MDT.

Således er der alene i 2006 yderligere 47 fysioterapeuter som har bestået credentialeksamen.

Der er nu 4 danske fysioterapeuter engageret i diplomastudiet. Der er 1 fysioterapeut som starter den kliniske del i april 2007 og der er 3 fysioterapeuter der starter på den teoretiske del i juli 2007.

## **Bestyrelsen**

### **Bestyrelsesmøder**

Telefonmøder:	10
Personmøder 1 dag:	3
Personmøder 2 dage:	1
Stormøder (bestyrelse, undervisere, redaktører)	2
Møder med undervisningsgruppen	1

### **Kalender**

#### **Januar**

- 2.                   IMDT telemøde
  
- 13.                  Stormøde Århus
  
- 14.                  IMDT bestyrelsesmøde

#### **Februar**

- 6.                   IMDT telemøde

28. Deltagelse i Møde mellem DF og Faggrupper

### **Marts**

1-2 IMDT bestyrelsesmøde Odense

6. IMDT telemøde

23-26 Danske Fysioterapeuters Fagfestival Odense

### **April**

6. IMDT telemøde

### **Maj**

2. IMDT bestyrelsesmøde København

2. Fællesmøde med DFFMT og DSSM København

### **Juni**

6. IMDT telemøde

9-11 MII Euromødet København

### **Juli**

3. IMDT telemøde

### **August**

7. IMDT telemøde

10-14 Nordamerikanske McKenzie Kongres

19. Golfmesterskab for MDT Fysioterapeuter

## **September**

4. IMDT telemøde

18 IMDT bestyrelsesmøde Århus

19 Møde med undervisningsgruppe Århus

28 Deltagelse i møde mellem DF, faggrupper og fagfora

## **Oktober**

2. IMDT telemøde

25.. Stormøde Århus

## **November**

13. IMDT telemøde

17-19 Research Foundation møde Washington

24-25 Repræsentantskabsmøde i Odense

29 Fællesmøde med DFFMT og DSSM København

## **December**

8 Fællesmøde med DFFMT og DSSM København

## **Generelt**

Vi har i 2006 taget et nyt medlemskartotek / administrationssystem i brug. Det ser ud til at være et fleksibelt system og virker godt. Det åbner også for den mulighed, at IMDT fremover vil kunne tilbyde betaling af kontingent via PBS.

Størstedelen af alle henvendelser til IMDT vedrørende tilmelding og bekræftelse på kurser foregår nu via e-mail, hvilket letter arbejdet for kursussekretæren betydeligt.

Efter opfordring fra kursister har vi besluttet at udsende kursusmanualer til kurserne A og B før kurset.

## **ECTS points**

Bestyrelsen arbejder videre med dette i samarbejde med DFFMT og DF. Der vil være fortløbende information på vores hjemmeside. Det er forventningen, at disse point vil være fastlagt i løbet af efteråret 2007.

Eventuelle spørgsmål vedr. ECTS points kan henvendes til:

Anne Juul Sørensen  
Sekretær i IMDT  
Info@mckenzie.dk

## **Undervisningsgruppen**

Undervisningsgruppen består på nuværende tidspunkt af 5 undervisere. Der er 3 probationary underviser. Der afholdes 2 møder pr. år. Udfordring at sikre nye undervisere til de kommende år og samtidig sikre, at de nuværende undervisere vedligeholder deres kompetencer i forhold til undervisningen. Bestyrelsen har valgt udelukkende at have et overordnet overblik over dette felt. Dette betyder, at underviserne – de etablerede og de som er probationary løser denne opgave i fællesskab.

## **Forskningsfonden**

Medlemmer af fonds-bestyrelsen er udnævnt af IMDT-bestyrelsen og er: Hans Lund fra Parker Instituttet, overlæge Lars Remvig fra Rigshospitalet, og Uffe Lindstrøm fra IMDT.

Forskningsfonden har ansøgningsfrist pr. 1/6.

Der er i det forløbne år udbetalt kr. 30.000,- til Tom Petersen til hans RCT som belyser MDT vs. Kiropraktik. En undersøgelse der forventes at være færdig i sommeren 2007 med den primære dataindsamling.

Der derfor p.t. kr. 60.000,- i fonden. + kr. 20.000,- hvis regnskabet godkendes på generalforsamlingen.

Bestyrelsen opfordrer fysioterapeuter til at være opmærksom på de muligheder fonden kan give i en forskningssituation.

## **Samarbejdet med DF**

IMDT har status som faggruppe under DF. Vi har deltaget i de fællesmøder for fraktioner og faggrupper, som er arrangeret af DF to gange årligt.

I 2006 blev repræsentantskabet suppleret med 15 repræsentanter fra fraktioner, faggrupper og fagfora. Det mener jeg er en meget positiv udvikling, og det danner grundlag for, at vi som faggruppe indgår i et konstruktivt samarbejde med repræsentantskabet.

Fra IMDT blev ***Eva Hauge*** og ***Merethe Fehrend*** valgt ind i repræsentantskabet.

## **Samarbejde med andre organisationer**

Vi fortsætter samarbejdet med DSMM og DFFMT om fælles årsmøder. Der har i 2006 været afholdt møder med deltagelse af de tre grupper med henblik på fælles årsmøde igen den 21-22. september 2007.

## **Internationalt**

McKenzie Institute International er i kraftig vækst og er således repræsenteret i 26 lande. Jeg vil opfordre alle medlemmer til jævnligt at besøge det internationale MDT web [www.mckenziemdt.org](http://www.mckenziemdt.org), hvor der findes en mangfoldighed af relevante oplysninger. Samarbejdet med McKenzie Institut International er fortsat meget smidigt.

Uffe Lindstrøm er bestyrelsesmedlem i den uafhængige International MDT Research Foundation. Hovedopgaven for denne foundation er - efter dansk forbillede - at opsøge midler til forskning og fordele disse midler til forskning, som belyser styrker og begrænsninger ved MDT.

The mission of the foundation:

”To fund original research worldwide that contributes to the body of evidence related to the usefulness and limitations of Mechanical Diagnosis and Therapy”

Se: <http://www.mdtresearchfoundation.org>

## **Nyhedsbrevet**

International Journal of MDT udkom tre gang i 2006. Camilla Nymand er den danske redaktør. Bladet har allerede i sit første år udviklet sig en del og jeg er sikker på, at det vil udvikle sig i årene der kommer.

Camilla laver et utroligt stort arbejde med bladet og takket være hende har vi et blad der er fyldt også med relevante danske forhold.

Under alle omstændigheder vil udviklingen af IJMDT styrke mulighederne for at:

- Styrke cirkulationen af forskning og litteratur til alle medlemmer på verdensplan
- Vedligeholde en stærk kvalitet af litteratur der publiceres
- Etablere en stor gruppe af resourcepersoner, der bidrager med materiale
- Sikre et forum for MDT faculty og certificerede MDT'ere, hvor disse kan få erfaring med foreligge og publicere artikler
- At give lande uden nyhedsbreve mulighed for at udbrede materiale

- At være resource for International Mechanical Diagnosis and Therapy Research Foundation

## **Hjemmeside**

Vor webmaster Jesper Rasmussen har igennem 2006 forbedret vores hjemmeside betydeligt. Hjemmesiden er særdeles velbesøgt. Vort formål med hjemmesiden er:

- at effektivisere serviceniveauet for vore medlemmer
- at bringe faglige nyheder for vore medlemmer
- at åbne et større "vindue" for alle fysioterapeuter

## **ProTerapi**

ProTerapi er igen vor sponsor i forbindelse med udsendelse af nyhedsbreve samt udsendelse af øvrige informationer til vore medlemmer. Jeg skal hermed takke ProTerapi for deres kontinuerlige støtte.

Vi oplever samarbejdet med ProTerapi som meget smidigt.

## **De næste 12 måneder**

Ud over den daglige drift som byder på mange gøremål, følgende to opgaver kommer til at optage bestyrelsen og andre med tilknytning til IMDT:

### **Diploma til Danmark**

Øverst på listen over store opgaver står implementeringen af et diplomakursus på dansk grund. De første 3 danske deltagere vil formentligt starte på den kliniske del af diplomakurset i starten af 2008. Stedet er Klinik For Fysioterapi i Egå ved Århus. Yderligere oplysninger kan søges på vor hjemmeside

### **Synliggøre af at MDT også er til ekstremiteter**

Ekstremitetskurserne er stadig nye, og der er behov for at markedsføre dem, idet hele MDT-konceptet til ekstremiteter kan forekomme fremmed for mange fysioterapeuter, der er vant til at diagnosticere og behandle patienter ud fra specifikke diagnoser.



## **Tak for samarbejdet**

Jeg vil slutte denne beretning med at sige tak til alle medlemmer, den øvrige bestyrelse, underviserne, credentialeksamensansvarlige, redaktøren for nyhedsbrevet, webmasteren og kursussekretæren for Jeres store engagement i Institut for Mekanisk Diagnostik og Terapi i den forløbne periode.

Endelig vil jeg gerne – efter 16 spændende og udviklende år - takke Jer alle for et forrygende samarbejde i årene der er gået.

Uffe Brunø Lindstrøm, Dip MDT  
Formand IMDT

# **Institut for Mekanisk Diagnostik & Terapi** **Forskningsfond**

## **FORMÅL:**

Institut for Mekanisk Diagnostik & Terapi ønsker hermed at støtte danske fysioterapeuter, der vil at forske i Mekanisk Diagnostik & Terapi. Til dette formål oprettes:

## **IMDT's Forskningsfond af 2002**

Hvert år i forbindelse med afslutning af årsregnskabet, tager bestyrelsen for Institut for Mekanisk Diagnostik & Terapi stilling til om der er økonomisk belæg for at overføre penge til fonden.

## **STATUTTER:**

1. Ansøgere til fonden skal være fysioterapeuter med interesse for mekanisk diagnostik & terapi. Ansøgere til fonden uden, en universitetsgrad (Master, Ph.d.) eller en lignende grad vil have fortrinsret til fondens midler.
2. Det arbejde som ligger til grund for en eventuel tildeling må ikke have været publiceret som en original artikel i medicinske tidsskrifter. Er der tvivl herom, lægges fondens bestyrelse afgørelse til grund.
3. Tildelingen af støtte ydes til forskning som publiceres.
4. Ansøgningsfrist til fondens midler er 1/6 i det pågældende kalenderår.
5. Der fremsendes en protokol/projektbeskrivelse til fondsbestyrelsen sammen med forfatterens navn, adresse samt cv.
6. De modtagne ansøgninger behandles efterfølgende af fondsbedyrelsen.
7. Besked vedr. fondsbestyrelssens beslutning meddeles ansøgerne 1/9 i ansøgningsåret.
8. Modtageren/modtagerne af fondsmidlerene forpligter sig til at præsentere sit sin forskningsprotokol/projektbeskrivelse mundtligt på det førstkommende årsmøde/generalforsamling.
9. Fondsbestyrelsen forbeholder sig ret til at afstå fra uddelingen af fondsmidler i de år de ikke findes egnede projekter i forhold til fondens formål.
10. Modtageren/modtagernes navne offentliggøres i Fysioterapeuten samt i Instituttets Nyhedsbrev.