



Institut for Mekanisk Diagnostik og Terapi McKenzie Institut Danmark

Beretning 2009

Instituttets Mission

Missionen for IMDT er at udbrede kendskabet til MDT samt at bidrage til udforskning af anvendeligheden og begrænsningerne indenfor MDT.

Vision

At alle, der beskæftiger sig med muskuloskeletale forhold, forstår og behersker det fulde potentiale i MDT

Værdier

Faglighed

Medlemmer i Fokus

Demokrati

Vækstorientering

Denne beretning beskriver aktiviteter fra 1.1.2009 til 31.12.2009 idet IMDT's arbejdsår følger kalenderåret.

Kursusaktivitet

	2005	2006	2007	2008	2009
A- kurser	7	7	11	9	8
B- kurser	6	6	6	7	6
C- kurser	5	5	5	5	5
D- kurser	4	4	4	3	4
E- kurser	2	2	2	2	2
Refresher	4	3	3	2	1
Workshop Part X				1	2
Credential eksaminer	4	4	4	4	4
Total antal kurser	32	31	35	33	32
Det totale antal kursister	699	757	799	770	691
Antal fysioterapeuter Cert.MDT	321	368	428	465	509
Antal fysioterapeuter DipMDT	15	15	16	16	19
Antal medlemmer	710	747	951	1099	1168

Udbuddet af kurser i 2009 har holdt sig på et næsten stationært niveau med god tilslutning til de fleste kurser – i 2009 oprettede vi et ekstra A kursus i kommunalt regi. Der har overvejende været lidt mindre tilslutning til vores B kurser – vi har måttet aflyse et Part E – men til gengæld afholdt et Part E del 1 og 2 som noget nyt. I 2009 afholdt vi 2 Part X workshops med god tilslutning.

Vores kurser har i 2009 været afholdt på Vesterbro Fysioterapi i København og i Århus Fysioterapeutisk Specialist Team i Egå – vi forsøger fortsat at afholde kurser ligeligt øst og vest i landet.

Antallet af fysioterapeuter med credential eksamen er fortsat støt stigende, hvilket utvivlsomt er til glæde for såvel patienter som for samarbejdspartnere i det øvrige sundhedsvæsen. Ønsket blandt danske fysioterapeuter om at tilegne sig denne kompetence må utvivlsomt findes i et godt videnskabeligt fundament for MDT samt i de resultater, som vi alle som klinikere kan iagttage i vores hverdag ved brugen af MDT.

Således har vi i 2009 rundet 500 fysioterapeuter, som har bestået credential evalueringen. Det blev markeret med en præmie overrækkelse, hvor Laura Esser Cred. MDT nr. 500 fik et års gratis medlemskab i IMDT samt en gavekurv. Der er nu 19 fysioterapeuter i Danmark med titlen DipMDT, og der er fortsat flere undervejs som dels venter på at afslutte den endelige eksamen dels er i gang med den teoretiske og praktiske del. Det er glædeligt at Diplomagruppen nu igen er voksende.

Det er meget glædeligt at vores medlemsantal er stigende – således er vi i antal medlemmer blandt de største faggrupper/-fora i Danske Fysioterapeuter.

Andre undervisningsaktiviteter

Der har igen i år været afholdt undervisningsdage for turnuslæger i København ved Charlotte Krog samt introduktionsdage omkring MDT på Fysioterapeutuddannelsen i Holstebro ved Heidi Eirikstoff.

Diploma i Danmark

I 2008 blev der endelig åbnet en mulighed for at gennemføre den praktiske del af Diplomauddannelsen i Egå, Danmark. Lene Skytte og Ole Meyer er mentorer på forløbet, som strækker sig over 9 uger. Der er siden efteråret 2008 3 som har gennemført den praktiske del i Egå. Den teoretiske del foregår fortsat som fjernstudie via University of Otago, New Zealand og skal gennemføres og bestås først. Det er planen at der i det praktiske forløb kan være 2 studerende ad gangen med 4 forløb årligt.

Bestyrelsen

Ved sidste generalforsamling i 2009 valgtes til bestyrelsen Anne-Mette Anthonsen og Dorte H. Knudsen. Som suppleanter Jon Grønset og Katrine Fehrend.

Bestyrelsen har således været fuldtallig med 6 medlemmer og 2 suppleanter

Bestyrelsesmøder

Telefonmøder:	3
Personmøder 1 dag:	7
Personmøder 2 dage:	1
Stormøde (bestyrelse, undervisere, redaktører, webmaster, diplomagrupper)	1
Møder med undervisningsgruppen	1
Fællesmøde med DFFMF og FFI	2
Fællesmøde med DFFMF, FFI og PF	1

Fagfestival 2009

IMDT deltog 26. -28 marts 2009 i Danske Fysioterapeuters Fagfestival - Heidi Eirikstof og Steen Olsen afholdt en patient demonstration – teoretisk oplæg omkring differentialdiagnostiske overvejelser og længerevarende lændeproblemer

Vi havde traditionen tro en velbesøgt stand og deltog i uddelingen af den Fælles Pris (se senere) Generalforsamlingen 2009 afholdt vi i forbindelse med Fagfestival 2009.

Stormøde:

Bestyrelsen afholdt i efteråret det årlige stormøde mellem undervisere, Diploma'ere, webmaster, redaktør, bestyrelsesmedlemmer og – suppleanter. I alt var vi 21 deltagere.

Mødet startede om eftermiddagen med en spændende brainstorm på ideer til afholdelse af International Kongres i 2015. Vi arbejdede i små grupper omkring forskellige emner og kom således rundt om mange vinkler. Der er således allerede nu skabt et godt fundament til den videre planlægning. Den efterfølgende dag bød programmet på referat fra kongressen i Rio, referat fra bestyrelsens arbejde og en workshop med forskellige emner med fokus på videreudvikling af tiltag i IMDT – Hjemmeside, Poster, synlighed/ undervisning af andre faggrupper og udvikling af / i diplomagrupper.

Medlemskartotek

Vi indberetter fortsat kontingent til SKAT, hvis vi har medlemmets cpr-nummer.

Der kommer stadig en del udsendelser retur pga. manglende information om adresseændring så en fortsat opfordring til at melde adresseændring til os.

For at vores medlemmer kan få fuldt udbytte af det nye MitFysio skal vi bruge Cpr-nummer eller medlemsnummer hos Danske Fysioterapeuter på alle medlemmer.

ECTS points

ECTS point er ikke en standard, som gælder for alle uddannelser. Der skelnes f.eks. mellem ECTS point for diplom niveau, for bachelor niveau eller for master niveau. ECTS point fastsættes ud fra kriterier om timeantal, forberedelsesgrad, supervision, studiebelastning, undervisernes uddannelsesniveau o.s.v.

Uddannelser som er underlagt en bekendtgørelse fra et ministerium har således en fastlagt ECTS point skala som f.eks. fysioterapeutuddannelsen.

Kursusudbydere(IMDT og andre faggrupper/ fagfora under Danske Fysioterapeuter) af efteruddannelses kurser fastsætter selv niveauet for ECTS point for kurserne, men ECTS point kan altså ikke overføres til anden uddannelse på et højere uddannelsesniveau; ECTS point er således ikke konvertible. Bestyrelsen har derfor besluttet, at en fastsættelse af ECTS-point ikke vil være en optimal varebetegnelse.

Undervisningsgruppen

Undervisningsgruppen består på nuværende tidspunkt af 6 undervisere (faculty). Simon Simonsen er godkendt som underviser. Martin Melbye har også gennemført sin probationary periode men ønsker pga andre arbejdsopgaver ikke på nuværende tidspunkt at indgå i undervisningsgruppen.

Undervisningsgruppen afholder 3 årlige møder samt en fællesmøde med bestyrelsen.

Det er fortsat en udfordring at sikre nye undervisere til de kommende år og samtidig sikre, at de nuværende undervisere vedligeholder deres kompetencer i forhold til undervisningen. Bestyrelsen og undervisningsgruppen samarbejder med vores internationale institut, MII, omkring denne udfordring.

Den største opgave for undervisningsgruppen i 2009 har været forberedelse af den nye kursusstruktur og at redigere og implementere undervisningsmateriale for det nye part C og D kursus. Der arbejdes også fortsat på at udvikle efteruddannelseskurser indenfor Ekstremiteterne.

Af andre opgaver kan nævnes en løbende redigering af manualerne og Credential eksamen.

For at sikre en fortsat udvikling af undervisningsgruppen diskuteres der i gruppen hvilke tiltag der kan sikre at undviserne fortsat kan udvikle deres faglige og pædagogiske kompetencer.

Deltagelse i Den International kongres i Rio.

Udvikling af kurser og workshops

Synliggøre MDT til ekstremiteter

Som nævnt i sidste års beretning havde vi fokus på vigtigheden af at markedsføre Ekstremitetskurserne, idet hele MDT-konceptet til ekstremiteter kan forekomme fremmed for mange fysioterapeuter, der er vant til at diagnosticere og behandle patienter ud fra strukturspecifikke diagnoser. Vi har haft flere ekstra annonceringer på www.mckenzie.dk og i IJMDT samt udsendt nyhedsbreve men på trods af ønsker fra kursisterne, har der ikke været stor tilslutning til ekstremitetskurserne. Den nye kursusstruktur med introduktion til ekstremiteterne på et tidligere forløb i kursusrækken kan forhåbentlig udvikle kendskabet til dette område af MDT.

Efteruddannelse / opdatering efter credential eksamen:

I takt med det voksende antal Credential terapeuter har vi i bestyrelsen fokus på, hvordan vi dels kan sikre at niveauet for Credential fastholdes og dels sikre at der fortsat er tilbud til Credential terapeuter i relation til at fastholde og udvikle den kliniske ræsonneringsproces.

I slutningen af 2008 søsatte vi et nyt projekt – Part X, en 2-dages workshop med udviklingsmuligheder, opdatering og ny viden indenfor MDT. De første workshop blev en stor succes, så vi fortsætter med dette tilbud og håber at kunne udvikle flere lignende tilbud.

Fagligt udvalg

Et af vores indsatsområder i IMDT er at skabe rammer for fortsat faglig udvikling for vores medlemmer. Der er i 2009 nedsat et fagligt udvalg hvis kommissorium er:

-at beskrive ideer og initiativer indenfor områder som forskning/kvalitetsudvikling og faglig udvikling.

Udvalgsmedlemmer i fagligt udvalg er sammensat af medlemmer i IMDT:

- 1 repræsentant fra undervisningsgruppen v. Heidi Eirikstof
- 1 repræsentant fra bestyrelsen v. Eva Hauge
- 1 repræsentant fra Diplomagruppen v. Michael Hastrup-Leth
- 1 repræsentant som menigt medlem i IMDT v. Claus Kjærgaard

Der er afsat midler til afholdelse af i alt 4 møder i 2009 - 2010 hvorefter udvalget vil evaluere processen og lave en indstilling til bestyrelsen i IMDT om behov for fremtidig arbejde .

Forskningsfonden

Medlemmer af fonds-bestyrelsen er udnævnt af IMDT-bestyrelsen og er fra 2007: Hans Lund, Forskningsinitiativet ved Syddansk Universitet, overlæge Palle Holck, Silkeborg formand for DSSM's forskningsudvalg og Eva Hauge Formand i IMDT.

Forskningsfonden har ansøgningsfrist pr. 1/6 hvert år

For yderligere information henvises til statutter på www.mckenzie.dk

Desværre var der ingen ansøgninger i 2009. Puljen som nu er på kr. 100.000,- overføres naturligvis til næste år.

Bestyrelsen opfordrer fysioterapeuter til at være opmærksom på de muligheder fonden kan give i en forskningssituation.

Vi har udviklet et ansøgningskema som vi håber kan gøre ansøgningsproceduren nemmere. Skemaet kan ses på www.mckenzie.dk.

Samarbejdet med Danske Fysioterapeuter og andre grupper

IMDT har status som faggruppe under Danske Fysioterapeuter. Anne Juul Sørensen er repræsentant for IMDT på de 2 årlige møder for faggrupper/fagfora hos Danske Fysioterapeuter. I 2009 har der ikke været afholdt de vanlige møder, da der pågår et arbejde med udvikling af faglige selskaber – her har vi deltaget i et plenummøde med alle faggrupper /-fora repræsenteret ved Anne Juul Sørensen, Martin Melbye og Eva Hauge.

IMDT arbejder fortsat sammen med DFFM og FFI omkring visioner på efter- og videreuddannelsesområdet. Vi har afholdt et par spændende møder omkring et muligt Masterforløb med repræsentant fra SDU og senest i et tværfagligt forum med repræsentant fra DSMM (læger) og kiropraktorforeningen. Arbejdet vil fortsætte i 2010.

Vi holder fortsat 2 årlige møder med DFFMF – i 2009 udvidedes dette samarbejde til også at omfatte FFI idet de tre store fagfora / - grupper har mange fælles berøringsflader.

I forbindelse med sidste fællesmøde i 2009 mødtes de tre nævnte grupper med Fraktionen Praktiserende Fysioterapeuter i Danmark for at drøfte mulige berøringsflader for vores medlemmer

Der pågår fortsat et arbejde med afsæt i Praksisfonden omkring **etablering af klinisk kvalitetsdatabase**. Steen Olsen er IMDT's repræsentant i arbejdsgruppen.

Et yderligere spændende tiltag i samarbejde med Danske Fysioterapeuter er nedsættelse af en arbejdsgruppe omkring Klinisk retningslinje for udredning og klassifikation af personer med nakkesmerter - *Udredning og klassificering - Praktiske anbefalinger*. Udvalget er sammensat af Heidi Eirikstoft Dip MDT, Per Kjær, Phd og Inge Ris MS

Repræsentantskab

Heidi Eirikstoft og Eva Hauge blev i 2008 valgt som repræsentanter for Faggrupper / Fagfora til Danske Fysioterapeuters Repræsentantskab.

På repræsentantskabsmødet, afholdt 7. -8. november 2008, blev Eva Hauge valgt ind i Danske Fysioterapeuters Hovedbestyrelse.

Næste Repræsentantskabsmøde er i 2010.

Fælles pris DFFMF og IMDT

DFFMF og IMDT er gået sammen om en fælles pris til uddeling efter nedenstående kriterier.

Prisen uddeles til en fysioterapeut, som

- har skabt nytænkning i den daglige praksis,
- med tiltag har gjort en stor forskel for mange fysioterapeuter,
- har medvirket til at højne mange fysioterapeuters niveau og viden indenfor det muskuloskeletale felt

Prisen er ikke en særskilt forskningspris, og der lægges ved udvælgelsen vægt på at pågældende ikke nødvendigvis er forsker (PhD)

Prisen på kr. 30.000,- uddeles hvert 3. år på fælles årsmøde / Danske Fysioterapeuters Fagfestival.

I 2009 uddelte vi således prisen for første gang – prismodtageren blev Nils-Bo de Voss Andersen for sit store arbejde med den udvidede rygundersøgelse

Internationalt

28. -30. august 2009 afholdtes den 11. Internationale konference i Mekanisk Diagnostik og Terapi i Rio de Janeiro, Brasilien

Der var deltagelse af 4 af vores undervisere (Heidi Eirikstof, Ole Meyer, Steen Olsen, Simon Simonsen) samt Martin Melby, som alle har refereret fra konferencen i vores journal.

Vi havde ligeledes uddelt rejselegat til 3 deltagere – Jon Grønset, Steen Jepsen og Mads Vesterlund, som har refereret på hjemmesiden.

Nyhedsjournalen

International Journal of MDT udkom 3 gange i 2009. Vore nye redaktør Brian Sørensen fik sin ilddåb med et dobbelt blad som nr 1/2009.

Bladet er i fortsat udvikling, og det er bestyrelsens ønske, at vi fortsat udvikler IJMDT til glæde for vores medlemmer. Trods tidens udvikling, hvor al viden kan søges på internettet, finder vi, at der fortsat er behov for at have et trykt materiale. Vi har forsøgt med lidt forskelligt layout i form af farvetryk på forside og i bladet for at gøre det mere læsevenligt. Farvetryk er en stor økonomisk post og vi arbejder stadig på det mest fordelagtige layout.

For at tilgodese læsevenligheden i forhold til de engelske artikler, som for mange medlemmer kan være tunge at komme igennem i en travl hverdag, har vi forsøgt med en dansk oversættelse af abstrakts. Det ser ud til at være en succes og noget vi helt sikkert vil arbejde videre med.

Piece

Vores brochure om MDT kan stadig bestilles via hjemmesiden til en meget favorabel pris.

Pjecen er patientorienteret og giver en kort information om McKenzie konceptet.

Det er muligt at se og downloade pjecen fra hjemmesiden.

Hjemmesiden www.mckenzie.dk

Hjemmesiden er i 2009 omlagt i forbindelse med ændringen af hele fysio.dk. Det har været en meget stor udfordring at få opdateret hjemmesiden i det nye format, men det er ved at tage form. Vi skal vænne os til det nye lay-out og de nye muligheder på siden og ikke mindst udforske mulighederne i MitFysio, som forhåbentlig bliver en spændende platform fremover.

Vi arbejder videre med udvikling af hjemmesiden og er fortsat i gang med at udvikle materiale som er rettet mod patienter. Martin Melbye har udarbejdet et forslag til materiale, som efter planen skulle komme på hjemmesiden i løbet af 2010.

Der udsendes løbende Nyhedsmail til dem som er tilmeldt denne service

Vores webmaster gennem flere år, Martin H. Nielsen er med udgangen af 2009 stoppet som webmaster og posten overtages af Dorte H. Knudsen som er medlem af bestyrelsen.

En stor tak til Martin for et godt arbejde.

Vi ser frem til samarbejdet med Dorte.

Regionslister på hjemmesiden

Fysioterapeuter som har bestået Credential evalueringen har mulighed for at stå på Regionslisten på vores hjemmeside – det skal ses som en service overfor patienter, kolleger og andre samarbejdspartnere. Det er den enkeltes ansvar at holde sine data opdateret på listen, da vi ingen mulighed har for at opdatere ændrede arbejdsadresser, e-mail adresser etc. Der er mange adressefejl på listerne og vi får ind imellem henvendelser fra patienter, som bemærker at listen ikke er opdateret.

Elektroniske undersøgelseskemaer

I 2009 skabte Heidi Eirikstoft kontakt til MIBIT, som er specialister indenfor web baserede klinikprogrammer.

Ideen var at udvikle vores undersøgelseskemaer til et elektronisk web- baseret produkt. På nuværende tidspunkt har vi færdig udviklet det Lumbale undersøgelseskema og i 2010 vil der blive arbejdet videre på at elektronisere de resterende cervicale-, thoracale- og ekstremitets- skemaer.

Det er med stor tilfredshed at det er lykket os i DK at producere dette produkt.

McKenzie Institute International har tidligere uden succes forsøgt at søsætte lignende produkter.

Vi har allerede nu modtaget god feedback fra brugere af skemaet, både i DK og Internationalt – skemaet er meget brugervenligt, nemt at betjene og der også er mulighed for at redigere og gemme dokumentet. Det er også tanken at det i fremtiden kan bruges til at indsamle data, så det er IMDT håb at fysioterapeuter vil tage godt dette produkt.

ProTerapi

ProTerapi er fortsat vores sponsor i forbindelse med udsendelse af nyhedsjournalen samt udsendelse af øvrige informationer til vore medlemmer. Jeg skal hermed takke ProTerapi for deres kontinuerlige støtte.

Vi oplever samarbejdet med ProTerapi som meget smidigt.

De næste 12 - 24 måneder - indsatsområder

Ud over det daglige arbejde med at få det danske McKenzie Institut og vores kursusvirksomhed til at fungere så godt som muligt, har vi i bestyrelsen også visioner for fremtiden.

Vores indsatsområder som vil præge de næste års arbejde er bl.a.:

Synliggørelse og faglig udvikling:

- deltagelse i samarbejde omkring professionsudvikling og etablering af faglige selskaber
- videreuddannelse – fortsatte planer om Masteruddannelse indenfor det Muskuloskeletale område
- kliniske kvalitetsdatabaser.

Hjemmeside og Nyhedsjournal under fortsat udvikling.

Elektroniske undersøgelseskemaer (i samarbejde med Mibit)

Udvikle tilbud til medlemmer efter Credential (workshops, temadage, case report kurser etc)

Støtte videreudvikling i undervisningsgruppen.

Styrke Diplomagruppen.

Udvikle introduktionskurser til turnuslæger

På hjemmesiden findes en artikel samt et par MindMaps som illustrerer de områder og visioner vi arbejder med i IMDT

Tak

Jeg vil her benytte lejligheden til at takke alle aktører i IMDT for deres indsats i 2009.

Eva Hauge, DipMDT
Formand IMDT