



Dansk selskab for Mekanisk Diagnostik og Terapi McKenzie Institut Danmark

Beretning 2013

Mission

Det er vores mission at:

"Uddanne i og promovere anvendelsen af principperne til håndtering af muskuloskeletale gener som beskrevet i MDT."

Missionen skal opnås ved at uddanne i og promovere principperne til:

- Administratorer i sundhedssektoren
- Betalere af sundhedsydelser
- Sundhedsprofessionelle
- Forskere
- Politikere og lovgivere
- Den almene befolkning

Vision

Det er vores vision af være:

Førstevalget til undersøgelse, behandling, uddannelse og empowerment af patienter med muskuloskeletale gener.

Indledning

Denne beretning beskriver aktiviteter fra 1.1.2013 til 31.12.2013 idet DSMDT's arbejdsår følger kalenderåret.

| Kurser/Workshops | 2003 | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 |
|-----------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Part A | 7 | 9 | 7 | 7 | 11 | 9 | 8 | 7 | 7 | 7 | 6 |
| Part B | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | 7 | 6 | 6 | 5 | 5 | 5 |
| Part C | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Part D | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 |
| Part E | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | | | | |
| Refresher | 7 | 5 | 4 | 3 | 3 | 2 | 1 | | | | |
| Part X | | | | | | 1 | 2 | | | | |
| Workshop Manuel | | | | | | | | | 1 | 2 | |
| Workshop Prolaps | | | | | | | | | | 1 | 1 |
| Workshop DAP | | | | | | | | | | 1 | |
| Workshop Extremiteter | | | | | | | | | | 2 | |
| Cred. Evaluering | 7 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |

OVERSIGT I ALT

| | | | | | | | | | | | |
|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|------|-----|
| Kurser/Workshops | 38 | 38 | 32 | 31 | 35 | 33 | 32 | 24 | 25 | 30 | 22 |
| Antal Kursister | 724 | 686 | 669 | 757 | 799 | 770 | 691 | 556 | 588 | 674 | 440 |
| Antal Cert. MDT | 212 | 250 | 321 | 368 | 428 | 465 | 509 | 556 | 590 | 643 | 673 |
| Antal Dip. MDT | 11 | 12 | 15 | 15 | 16 | 16 | 19 | 22 | 23 | 24 | 24 |
| Antal Medlemmer | 699 | 645 | 710 | 747 | 951 | 1099 | 1168 | 895 | 963 | 1001 | 985 |

Ovenstående tabel viser i perioden 2003 – 2013 udviklingen i kursusaktivitet samt antal fysioterapeuter, som har gennemført credential evalueringen samt Diploma.

Der har gennem de seneste år været et fald i antallet af kursister, specielt på vores kursusrækker fra A-D. Da der i år kun har været afholdt et kursus udenfor den officielle kursusrække, afspejles nedgangen i kursister også tydeligt i antallet af afholdte kurser i 2013. Vi har i 2013 aflyst 1 part A, 1 Part D, 1 prolaps kursus og 3 Manuelle MDT kurser. Bestyrelsen og undervisningsgruppen er meget opmærksomme på denne udvikling og vil i de kommende måneder og år iværksætte tiltag for at ændre dette.

Vores kurser har uforandret i 2013 været afholdt på Vesterbro Fysioterapi i København, hos Fysioterapeutisk Specialist Team i Risskov samt hos Varde Fysioterapi. Vi forsøger fortsat at afholde kurser ligeligt fordelt mellem øst og vest i landet.

Der er fortsat et stort antal fysioterapeuter som gennemfører Credential evalueringen, og vi har nu et samlet antal på 673 fysioterapeuter, som har gennemført 1. del af vores uddannelse og bestået eksamen.

Der er ikke kommet nye Diploma uddannede til i Danmark, men vores kære nabo fra norden Tomm Østerlie bestod eksamen og er nu den første Dip. MDT i Norge. Fra Danmark er der flere som har gennemført den teoretiske og praktiske del i 2013 og således blot mangler den endelige eksamen. Vi ser derfor frem til en god fremgang i antallet af Dip. MDT'er i 2014.

Andre undervisningsaktiviteter

Der har i 2013 afholdt 2 introduktionsseancer for praksisreservelæger.

Diploma i Danmark

Det er fortsat muligt at gennemføre den kliniske del af Diplomauddannelsen i Egå, Danmark, hvor Lene Skytte og Ole Meyer er mentorer på forløbet, som strækker sig over 9 uger.

Den teoretiske del foregår som fjernstudie via University of Dundee, Skotland og skal gennemføres og bestås før det kliniske forløb.

Der har i 2013 været 2 studerende på det danske praktiksted.

Medlemskab

| | 2003 | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 |
|------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Antal Medlemmer | 699 | 645 | 710 | 747 | 951 | 1099 | 1168 | 895 | 963 | 1001 | 985 |

Medlemsantallet i 2013 har været meget stabilt. Vi er således fortsat et af de største Faglige Selskaber. En position som vi håber at kunne udbygge.

Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF)

På en ekstraordinær generalforsamling ultimo i 2013 blev det besluttet at Institut for Mekanisk Diagnostik og Terapi fremover skal indgå som et fagligt selskab under DSF. Fremover vil vores officielle navn derfor være Dansk Selskab for Mekanisk Diagnostik og Terapi (DSMDT). Med etableringen af DSF er det håbet at fysioterapi som helhed kan få en skarpere faglig stemme og at vi gennem DSF kan være en professionel samarbejdspartner for sundhedsstyrelsen og andre aktører i sundhedssektoren. Indenfor det muskuloskeletale felt er det DSMDT's håb, at etableringen af faglige selskaber kan føre til et tættere samarbejde med andre faglige selskaber indenfor samme felt.

Det er dog stadig uforståeligt for DSMDT at vi ikke kan blive et Speciale bærende Fagligt Selskab som vores kolleger i den tidligere MT gruppe. Vi har i den forbindelse indgivet et hørings svar til DSF hvor vi har udtrykt vores utilfredshed med dette. Vi vil fortsat arbejde på at gøre det klart overfor vores samarbejdspartnere i DSF, at vi i DSMDT er meget mere end blot et koncept og at vi besidder kompetencerne til at indgå som et Speciale bærende Fagligt Selskab.

Bestyrelsen

Bestyrelsen har i 2013 været fuldtallig med 6 medlemmer og 2 suppleanter.

Eva Hauge valgte at stoppe i bestyrelsen efter 6 år som formand og i alt 12 år med bestyrelsesarbejde i MDT regi. Ligeledes stoppede også Claus Kjærgaard, Dorte H. Knudsen og Anne-Mette Anthonsen som bestyrelsesmedlemmer. Der blev valgt følgende nye bestyrelsesmedlemmer i 2013: Mads Vesterlund Ottow, Steen Jepsen, Mathias Holmquist og Michael Christensen. Bestyrelsen konstituerede sig med Michael Christensen som ny formand, Heidi Eirikstoff som sekretær og Steen Jepsen som ny kasser.

Som suppleanter til bestyrelsen blev valgt Tine Ø. Svensson og Lars Kloster.

Undervisningsgruppen

Undervisningsgruppen består på nuværende tidspunkt af 7 undervisere (faculty). Claus Kjærsgaard blev i 2013 om optaget som Probationary Faculty med opstart 1. januar 2014.

Mødeaktivitet

| | |
|---|---|
| Skypemøder bestyrelsen | 6 |
| Personmøder 1 dag | 5 |
| Stormøde | 1 |
| Bestyrelse og undervisningsgruppen fællesmøde | 1 |
| Undervisningsgruppemøder | 3 |
| Skypemøder undervisningsgruppen | 7 |
| Internationalt Branch- og facultymøde | 1 |
| Internationalt Strategiplans møde | 1 |
| Møde med Hans Lund, SDU omkring kandidatudd. | 3 |
| Skypemøder angående kandidatudd. | 5 |

Storgruppemøde

Bestyrelsen afholdt i efteråret det årlige stormøde mellem undervisere, Diploma´er, webmaster, redaktør, bestyrelsesmedlemmer og suppleanter.

Emnet for årets stormøde var strategiplanen for 2014 til 2018 og igangsætningen af de vigtigste indsatsområder i strategiplanen. Der blev på mødet nedsat en række arbejdsgrupper der arbejder på at konkretisere initiativer i strategiplanen. Der er nedsat arbejdsgrupper med henblik på at udvikle en mentorordning, kvalitetssikre vores uddannelse gennem ECTS point fastsættelse, samt udvikling af workshops omhandlende ekstremiteter.

Strategiplansmøde

Udviklingen af en strategiplan har i 2013 fyldt meget i bestyrelsens arbejde. Det er et arbejde der er igangsat af MII og som alle verdens branches har startet op. Vi har i den forbindelse deltaget i et 2 dages internationalt møde om dette emne. Strategiplanerne skal være færdige i løbet af 2014 og skal danne rammen om det fremtidige arbejde både nationalt og internationalt.

Kandidatuddannelsen på SDU

Martin Melbye og Heidi Eirikstoff har i 2013 haft flere møder med Hans Lund på SDU. Der er udarbejdet et forslag til et forløb på 7,5 ECTS point. Det er endnu ikke afklaret om/hvordan forløbet bliver udbudt.

Videreudvikling af kurser og workshops

Der har i 2013 været afholdt et kursus i diagnostik og behandling af patienter med lumbal diskusprolaps. Vi har i den danske branch af MDT et stort ønske om at kunne tilbyde flere kurser / workshops til den store gruppe af MDT uddannede terapeuter og håber derfor i de kommende år at kunne udbyde flere kurser / workshops som er målrettede specifikke emner / målgrupper.

Vi er i tæt dialog med den internationale uddannelses komite om vores muligheder for at udvikle disse kursustilbud.

Forskningsfonden

I 2013 havde vi desværre ingen ansøgninger til fondens midler. Forskningsfonden har ansøgningsfrist pr. 1/6 hvert år. For yderligere information samt ansøgningsskema henvises til statutter på www.mckenzie.dk

DSMDT (Dansk Selskab for Mekanisk Diagnostik og Terapi) har i 2013 doneret et fast beløb per kursist til den internationale forskningsfond IMDTRF. I 2013 blev det samlet til 9.767,- kroner.

Fremadrettet vil bestyrelsen hvert år træffe beslutning om der er økonomi til at støtte den internationale forskningsfond. Bestyrelsen finder det fortsat vigtigt at støtte forsknings mulighederne, såfremt det er økonomisk muligt.

Nyhedsjournaler

Vi har i 2013 udgivet vores eget Nyhedsblad, hvor den kyndige redaktør fortsat er Brian Sørensen, Dip. MDT. Nyhedsbladet er dog en meget dyr fornøjelse og vi brugte således 95.000 kroner på at lave 3 udgaver af nyhedsbladet i fysisk format. Fra midten af 2014 vil Nyhedsbladet udkomme i et elektronisk format hvilket fricsætter nogle penge som i stedet kan bruges på blandt andet, at sikre et blad med mere faglig indhold.

For medlemmer der ønsker adgang til mere fagligt stof er det fortsat muligt at abonnere på JMMT (The Journal of Manual & Manipulative Therapy) til den favorable pris af 36 USD årligt. Bladet udkommer 4 gange årligt.

Derudover udkommer online tidsskrift "MDT World Press" 4 gange årligt. Det er ønsket at alle medlemmer rundt om i verden kan komme med indlæg i dette blad, som ikke er helt så videnskabeligt som JMMT.

Pjece

Vores brochure om MDT kan stadig bestilles via hjemmesiden til en meget favorabel pris.

Pjecen er patientorienteret og giver en kort information om MDT.

Det er muligt at se og downloade pjecen fra hjemmesiden.

Hjemmesiden www.mckenzie.dk

Dorte H. Knudsen var i 2013 webmaster på vores hjemmeside www.mckenzie.dk. Dorte vedligeholder og udvikler hjemmesiden og udsender løbende Nyhedsmail til dem, som er tilmeldt denne service. Med udgangen af 2013 er posten som webmaster overtaget af Mathias Holmquist. Mathias skal fortsætte udviklingen af hjemmesiden og sikre et tidssvarende og genkendeligt design af hjemmesiden, ligesom han skal være med til at sikre at hjemmesiden får flere besøgende. Jeg vil gerne benytte lejligheden til at takke Dorte for det store arbejde hun har lagt i jobbet som webmaster.

Regionslister på hjemmesiden

Fysioterapeuter, som har bestået Diploma eller Credential evalueringen har mulighed for at stå på "Listen over Diploma- og Credential evaluerede terapeuter" på vores hjemmeside – det skal ses som en service overfor patienter, kolleger og andre samarbejdspartnere. Det er den enkeltes eget ansvar at meddele webmaster ændringer i de oplysninger som fremgår af listen. Formular kan findes på www.mckenzie.dk. Der er en del adressefejl på listerne, og vi får desværre ind imellem henvendelser fra patienter og samarbejdspartnere, som bemærker at listen indeholder "forældede oplysninger".

Facebook

Simon Simonsen har på dygtig vis administreret facebook siden og sikret alle besøgende og venner af siden masser af god inspiration. Vi har nu 648 facebook venner, men vi har stadig plads til mange flere.

Vi er i 2013 ligeledes begyndt at bruge facebook siden til at oprette lukkede grupper. Efter hvert kursus inviteres kursisterne til at være medlem i disse grupper. Det er vores håb at vi kan bidrage til en kontinuerlig udvikling af MDT kursisterne ved at benytte dette medie.

Elektroniske undersøgelseskemaer

Undersøgelseskemaer til columna samt ekstremiteter findes elektronisk.

Skemaerne er udviklet af Mibit Aps i samarbejde med DSMDT (Dansk Selskab for Mekanisk Diagnostik og Terapi) og MII og kan ses på www.mdtforms.com. De elektroniske undersøgelseskemaer benyttes desværre kun i begrænset omfang. Vi har i 2013 derfor besluttet, i samarbejde med Mibit, at udvikle mulighederne for brugen af elektroniske skemaer samt at integrere dem bedre i Mibit Equus systemet. Vi håber at dette på sigt vil medvirke til, at brugen af mange flere får lyst til at benytte de elektroniske skemaer.

Scanergo

Scanergo er vores sponsor i forbindelse med udsendelse af nyhedsjournalen samt udsendelse af øvrige informationer til vore medlemmer.

Scanergo er ligeledes hovedleverandør af "McKenzie" produkter som puder og bøger.

Der findes aktuelt selvbehandlingsbøger til lænd, nakke og skulder på dansk samt en engelsk udgave om knæ.

Tak

Det er min første beretning som formand for DSMDT. Det har været et travlt, spændende og lærerigt år. Jeg vil gerne sige tak til alle medlemmer, til alle undervisere, bestyrelsen og alle der har været med til at drive og udvikle DSMDT. MDT har rigtig meget at byde på og det er mit håb at vi over de kommende år får mulighederne for at vise alle nuværende og nye medlemmer, MDT's store potentiale.

Michael Christensen,
Cert. MDT
Formand DSMDT