



# Formandsberetning 2016

*Dansk selskab for Mekanisk Diagnostik og Terapi*

*Denne beretning beskriver aktiviteter fra 1.1.2016 til 31.12.2016, idet DSMDT's arbejdsår følger kalenderåret.*

## *Mission og Vision for DSMDT*

---

### **Mission**

Det er vores mission at:

*"Uddanne i og promovere anvendelsen af principperne til håndtering af muskuloskeletale gener som beskrevet i MDT."*

Missionen skal opnås ved at uddanne i og promovere principperne til:

- Administratorer i sundhedssektoren
- Betalere af sundhedsydelser
- Sundhedsprofessionelle
- Forskere
- Politikere og lovgivere
- Den almene befolkning

### **Vision**

Det er vores vision af være:

*Førstevalget til undersøgelse, behandling, uddannelse og empowerment af patienter med muskuloskeletale gener.*



## Økonomi

Økonomien er fremlagt ved årsregnskabet. Bestyrelsen anser resultatet som tilfredsstillende. Resultatet fortsætter den positive tendens med at skabe et overskud i selskabet, som stabiliserer DSMDT's økonomi. Bestyrelsen anser fortsat en sund økonomi som essentiel for fremtidssikringen af selskabet, og pengene bliver løbende reinvesteret i medlemsaktiviteter, professionalisering af selskabet og andre tiltag som opfylder selskabets mission, vision og vedtægtsforpligtigelser som non-profit selskab.

## Kursus/workshops aktivitet

Nedenstående tabel viser udviklingen i kursusaktivitet og antallet af beståede credential eksamen og International Diploma eksamen i perioden 2006 – 2016.

	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Part A	7	11	9	8	7	7	7	6	5(141)	6(156)	8(192)
Part B	6	6	7	6	6	5	5	5	4 (84)	5 (95)	6(100)
Part C	5	5	5	5	4	4	4	4	3 (58)	2 (38)	2(38)
Part D	4	4	3	4	3	4	4	2	2 (36)	3 (40)	2(32)
Part E	2	2	2	2							2(14)
Workshops	3	3	2	1					jubilæum	Int. Konference	1(28)
Cred. Evaluering	4	4	4	4	4	4	4	4	3 (54)	2 (34)	2(30)
Parentes = antal kursister											
<b>OVERSIGT IALT</b>											
Kurser/Workshops	31	35	33	32	24	25	30	22	14	16	21
Antal Kursister	757	799	770	691	556	588	674	440	319	336	434
Antal Cert. MDT	368	428	465	509	556	590	643	673	707	741	759
Antal Dip. MDT	15	16	16	19	22	23	24	24	28	29	29
Antal Medlemmer	747	951	1099	1168	895	963	1001	985	966	1001	1074



### **Kursusaktivitet**

Kursusaktiviteten i 2016 bærer præg af vores seneste forsøg på at udvide selskabets kursusvirksomhed. I 2016 åbnede vi op for en fast kursusrække i Odense. Det har givet et flot stigning i antallet af deltagere på Lumbal Columna (Part A) og et samlet stigning i antal kursister på næsten 30 %. Ambitionsniveauet for antallet af kurser i Odense var højt, for at give medlemmerne så mange valgmuligheder som muligt. Desværre viste behovet sig ikke helt så stort, og vi vil regulere kurserne ind efter erfaringerne fra 2016.

I 2016 lancerede vi efter 7 års pause på ny et dedikeret ekstremitetskursus. Udviklingen af MDT og ekstremiteterne har flyttet sig markant de seneste år, og der har været et behov for at understøtte, at MDT kan anvendes som en systemisk metode til hele det muskuloskeletale felt. Vi forventer at kurset skal lanceres min. 2. år. og målsætningen er at det kan køre fast årligt.

Kursustallene viser fortsat en udfordring med at fastholde kursisterne i et samlet uddannelsesforløb frem mod eksamen. Der er iværksat en række tiltag for at modvirke dette i 2017 bl.a. vores Credentialpakke, øget fokus på markedsføring af uddannelsesmulighederne og en general branding af at MDT-kurserne er en del af en samlet uddannelse i det muskuloskeletale felt. Vi afventer ligeledes at MII præsenterer en ny uddannelsesstruktur som skal understøtte at det er et uddannelsesforløb.

I 2017 vil bestyrelsens fokus være at konsolidere Odense som fremtidig kursuslokalitet, tiltrække flere Internationale Masterclasses til landet og opsøge samarbejder med kommuner, hospitalsafdelinger og andre som har glæde af en samlet kursuspakke in-house.

Bestyrelsen anser fortsat markedet for kursusvirksomhed som præget af tiltagende konkurrence fra andre selskaber og private aktører, derfor vil vi fortsat have fokus på at ruste selskabet til denne konkurrence.

Bestyrelsen har en positiv forventning til kursusvirksomheden i 2017, med en målsætning om at opnå en stigning på 5-10 %.

### **Workshopsaktivitet**



Workshopsdelen i 2016 bestod af MDT and the Athlete. Dette var første international MDT masterclass, som gav kursisterne indblik i, hvordan MDT er meget anvendelig i arbejdet med sportsudøveren. Bestyrelsen vil fortsat arbejde for at tiltrække disse nye tema-baserede workshops til landet, og i 2017 forventer vi at kunne lancere "Non-responsive radiculopati", som vil arbejde med temaet diskusprolaps og radikulopati.

I 2017 bliver der ligeledes lanceret 2 nye refresherkurser, som skal hjælpe kursisterne i deres forberedelse af Credentialeksamen og give erfarne MDT fysioterapeuter mulighed for at pudse formen af teoretisk og praktisk.

### **Geografi**

2016 er blevet året hvor vi for første gang udvidede geografien i vores faste kursusudbud. D. 28/1-16 blev der afholdt første A kursus i Odense ved Funktionel Træning. Lokalisationen har givet flere muligheder for kursusedtagerne og vi vil i løbet af 2017 evaluere på erfaringer fra 2016 til at fastsætte det rette antal kurser midt i landet ift. efterspørgslen. I KBH er vores kursusaktivitet fortsat i At-Works i Frederiksberg. I Jylland afholdes kurser fortsat hos vores mangeårige samarbejdspartner Fysioterapeutisk Specialist Team i Risskov.

I 2017 forventer vi ligeledes at introducere en ny mulighed for kursusafholdelse i form af "MDT in-house", hvor vi arbejder for lokale partnerskaber mellem DSMDT, større klinikker, kommuner og andre eksterne parter. Udfordringen bliver at finde den rette balance mellem MDT's kursusstandarter, praktiske foranstaltninger og skabelsen af kursus tilvækst frem for at udhule de ordinære kurser.

### **Cred. MDT**

Bestyrelsen har i 2016 fortsat strategien om, at der skal være 2 Credentialeksaminer om året, for at finde balancen mellem efterspørgsel og økonomi. I 2016 har der været nogle enkelte behov for ekstraordinære eksaminer, og bestyrelsen vil i 2017 formulere en procedure for ekstraordinære eksaminer, som balancerer økonomien.

Eksaminerne er ligeligt fordelt mellem Sjælland og Jylland. I 2016 gennemførte 18 fysioterapeuter credentialeksamen. Det bringer det samlede antal Cred. MDT fysioterapeuter i landet op på 759,



hvilket er en stor gruppe sammenlignet med andre uddannelsesretninger i det muskuloskeletale felt. Overordnet har bestyrelsen en ambition om at min. 30 fysioterapeuter om året skal gennemføre credentialeksamen, derfor er dette punkt på som et indsatsområde for 2017.

### **Dip. MDT**

I 2016 har vi ikke haft nye Dip. MDT uddannede fysioterapeuter. Dette er for bestyrelsen utilfredsstillende da vi har en målsætning om min. 3 nye diplomaer om året. Det betyder at Diplomdelen bliver et indsatsområde for os fremadrettet, og vi må arbejde for at synliggøre den faglige ballast og muligheder diplomuddannelsen giver.

Der er indtil videre lavet en afbetalingsordning for uddannelsen for at mindske de økonomiske barrierer og vi er i løbende dialog med MII om hvordan vi kan fremme området.

### **Diploma i Danmark**

Det er fortsat muligt at gennemføre den kliniske del af Diplomauddannelsen i Risskov, Danmark, hvor Lene Skytte og Ole Meyer er mentorer på forløbet, som strækker sig over 9 uger.

Den teoretiske del foregår som fjernstudie via University of Dundee, Skotland og skal gennemføres og består før det kliniske forløb.

## *Medlemsaktivitet*

---

### **Oversigt**

<b>Antal</b>	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
<b>Medlemmer</b>	710	747	951	1099	1168	895	963	1001	985	966	1001	1074

Medlemsantallet i 2016 har fortsat med at udvikle sig positivt og er steget med 7,3 %. Bestyrelsen anser at det skyldes et fortsat fokus på at skabe medlemsfordele og synliggøre vores arbejde indenfor kursusvirksomhed, faglige udviklingsmuligheder og forskning. Dertil har antallet af nye fysioterapeuter været stigende de seneste år, hvilket vi også forventer smitter positivt af på engagementerne i de faglige selskaber.

Dansk Selskab for MDT er derfor fortsat det 2. største faglige selskab efter Dansk Selskab



for sportsfysioterapi. Langsigtet målsætning er at blive det største faglige selskab i Danmark.

## *Organisation*

---

### **Bestyrelsen**

Bestyrelsen har i 2016 været fuldtallig med 6 medlemmer og 2 suppleanter.

Generalforsamlingen 2016 var en fredelig omgang uden kampvalg. Bestyrelsen kunne derefter konsoliderede sig med Mathias Holmquist som Formand, Steen Jepsen som Kasserer/økonomiansvarlig, bestyrelsessekretær Simon Bondo og bestyrelsesmedlemmer Charlotte Krog, Tine Svensson, Katrine Fehrend. Mads Ottow og Rasmus Dons fungerede som suppleanter. I løbet af året måtte bestyrelsen ud i en større omrokering da Tine Svensson flyttede til USA og Mads Ottow ønskede at træde tilbage som suppleant. Derfor trådte Steen Olsen til som midlertidig udpeget suppleant og Rasmus Dons ind i bestyrelsen.

Bestyrelsen har i 2016 fortsat arbejdet for en mere professionel orienteret organisering af selskabets arbejde. Nøgleroller er blevet beskrevet i skriftlige procedurer som kan anvendes ved overlevering til fremtidige involverede, vi har involveret flere kompetencer til vores organisatoriske arbejde i form af vores "ambassadør-korps". Her er Christina Jensen tiltrådt med stor gå-på-mod og løst flere vigtige projekter. Derudover har bestyrelsen med Simon Bondo i spidsen implementeret en projektledelsesstil, som har vist sig meget effektiv til at komme i mål med årets indsatsområder.

De mange nye opgaver indenfor det fagpolitiske område betyder at bestyrelsen vil anbefale at bestyrelsen udvides med endnu et medlem, som får et fagpolitisk ansvarsområde. Forslaget vil betyde vedtægtsændringer, derfor stilles det som et væsentligt punkt til den kommende generalforsamling i 2017.



### **Undervisningsgruppen**

Vi kan med glæde meddele at vores undervisningsgruppe er vokset i 2016. Claus Kjærsgaard gennemførte sin uddannelse til MDT underviser hvilket betyder at undervisningsgruppen i 2016 har bestået af Ole Meyer, Lene Skytte, Simon Simonsen, Heidi Eirikstoft, Charlotte Krog, Steen Olsen og Claus Kjærsgaard.

### **Kursussekretær**

Bestyrelsen har i 2016 fortsat samarbejdet med Mette Nyberg, som vores fremragende kursussekretær, der sørger for logistikken går op ved hvert kursus/workshop/eksamen.

### **Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF) og repræsentantskabet.**

I 2016 har vi kunne mærke at Dansk Selskab for Fysioterapi har fundet fodfæste som Danske Fysioterapeuters faglige gren. Som en del af de faglige selskaber har Dansk Selskab for MDT været dybt involveret i at skrive mange høringsvar på nationale kliniske retningslinjer indenfor det muskuloskeletale område, hjælpe med arbejdet mod en ny specialistordning, fagpolitisk mødeaktivitet og høringsvar på nationale kliniske retningslinjer. Dertil har DSMDT hjulpet Danske Fysioterapeuter med faglige input til sagen om retten til manipulation. Udfaldet på denne sag endte lykkeligt og folketinget stadfæstede med ny lovgivning at fysioterapeuter har ret til at manipulere.

DSMDT fik i 2016 valgt Steen Olsen ind som suppleant til DSF bestyrelse.

I 2016 var der valg til repræsentantskabet og det lykkedes Mathias Holmquist, at blive valgt ind som del af 15 repræsentanter fra de faglige selskaber.

DSMDT vil fortsat prioritere fagpolitiske opgaver, da vi som et af de største faglige selskaber og udbyder af efteruddannelse har et ansvar for at fysioterapiprofessionen fortsat udvikles og fastholder sit høje faglige niveau og professionsmæssige interesser.

### **Mødeaktivitet**

Skypemøder bestyrelsen

4



Fysiske møder		4
Bestyrelse og undervisningsgruppen fællesmøde		0
Undervisningsgruppemøder fysisk		2
Fortløbende telefonmøder (ikke honorar)		
Internationalt Branch- og facultymøde (Polen)	(2 dage)	1
Internationale Branch skypemøder (ulønnet)		6
Møder ifm. DSF aktiviteter		5

Mødeaktiviteten har været stigende i 2016 pga. øget engagement i fagpolitiske møder bl.a. omkring den nye specialistordning. Bestyrelsen fokuserer i høj grad på at finde den rette balance mellem nødvendig mødeaktivitet for udvikling og selskabets økonomi. Vi forsøger så godt man kan at udnytte teknologiske muligheder for at minimere omkostninger for møder.

### **Storgruppemøde**

Bestyrelsen har i 2016 valgt at storgruppemødet skulle erstattes af et fælles stort gratis arrangement for alle medlemmer ifm. generalforsamlingen. Temaet var MDT og smerte præsenteret ved Simon Simonsen og Ole Meyer og alle 50 pladser til arrangementet blev revet væk. Succesen viste at der er potentiale i denne mulighed for udvikling af denne medlemsinvolvering, derfor vil vi i 2017 afprøve lignende gratis temadag nu med 80 pladser til det kommende generalforsamlingsarrangement. Til stor glæde er alle pladser igen fyldt, så bestyrelsen har besluttet at vi fremadrettet vil udbyde minimum et gratis fagligt/netværks arrangement som skal understøtte medlemsfordele og udvikle faglige kompetencer.

### **Forskningsfonden**

Vi har ikke modtaget nye ansøgninger til vores forskningsfond i 2016. I stedet valgte bestyrelsen at forbedre fonden med 100.000 kr. til at undersøge fremtidige projekter. Forskningsfonden har ansøgningsfrist pr. 1/6 hvert år og du kan finde mere information på vores hjemmeside:

[http://www.mckenzieinstitute.org/danmark/da\\_DK/klinikkere/information-to-download/](http://www.mckenzieinstitute.org/danmark/da_DK/klinikkere/information-to-download/)





Bestyrelsen vurderer fortsat år for år, om der er økonomi til at støtte den internationale forskningsfond. Bestyrelsen finder det fortsat vigtigt at støtte forsknings mulighederne, såfremt der er ansvarligt økonomisk råderum.

---

## *Markedsføringsplatforme*

---

### **Nyhedsjournaler**

Vi ser fortsat DSMDT har en vigtig rolle som formidler af faglig viden, men det har været udfordrende at finde det rette format til at understøtte dette. Vi har i 2016 udgivet vores eget elektroniske Nyhedsblad 3 gange, gennem redaktør Brian Sørensen. I en verden af hurtig udviklende elektroniske medier, har bestyrelsen besluttet at afprøve nye strategier for at formidle faglig viden. Derfor nedlægges nyhedsbrevet og ressourcerne kanaliseres over i disse nye projekter som bl.a. vil bestå af et nyt samlet nyhedsbrev og en ny MDT facebook Community

Det er fortsat muligt at få et fordelagtigt abonnement på "JMMT" (The Journal of Manual & Manipulative Therapy). Prisen er 36 US\$ årligt. Bladet udkommer 4 gange årligt.

MDT world press har ligeledes været udfordret og udkommer ikke i samme grad mere. MII har iværksat lignende tiltag for at udvikle en world wide platform som kan give muskuloskeletale interesserede faglige indspark.

### **Hjemmesiden - [www.mckenzie.dk/facebook](http://www.mckenzie.dk/facebook)**

DSMDT's webmaster var i 2016 Mathias Holmquist. Fra januar 2017 vil denne rolle blive overtaget af Rasmus Dons. Hvis man har kommentarer eller gode ideer til hjemmesiden kan man skrive til webmasteren på [webmaster@mckenzie.dk](mailto:webmaster@mckenzie.dk)

### **Cred. MDT/Dip. MDT medlemslister på hjemmesiden**

Medlemmer af DSMDT, som har bestået Diploma eller Credential evalueringen har mulighed for at promovere deres kompetencer gennem vores "Eksaminerede medlemslister". Disse lister bruges af læger og patienter til at finde MDT fysioterapeuter i lokalområdet.

---

## *Samarbejdspartnere.*

---



### **Samarbejde på tværs af MDT Branches**

Der er fortsat tætte bånd til vores kollegaer fra udlandet, hvor vi fortsat har skypemøder mellem de Europæiske branches og årlige europæiske møder.

Bestyrelsen har stor glæde af samarbejde på tværs af landegrænserne, da mange problemstillinger går igen fra land til land.

### **McKenzie-Produkter**

DSMDT har fortsat samarbejde med Scanergo hvor medlemmer kan få 10 % på alle MDT relaterede produkter.

### **Elektroniske undersøgelseskemaer**

Desværre blev 2016 året hvor [www.mdtforms.com](http://www.mdtforms.com). Lukkede ned pga. det ikke var økonomisk rentabelt. MII er i udvikling om at lave et elektronisk alternativ, men vi forventer det først i 2018. Indtil da kan man downloade en elektronisk kopi fra McKenzie Institute Internationals hjemmeside.

<http://www.mckenzieinstitute.org/clinicians/research-and-resources/#assessment-forms>

## *Afrundende bemærkninger*

---

### **Udvikling mod det muskuloskeletale specialeområde**

Som formand har det været en fornøjelse at se udviklingen af DSMDT de seneste år. Selskabet er fortsat i god form både økonomisk og med de ressourcepersoner, som er involveret i det faglige arbejde. Jeg vil gerne runde denne beretning af med en stor tak til bestyrelsen, undervisningsgruppen, Mette, Brian, Christina, Uffe og alle andre som er været med til at udvikle og drive MDT fremad.

Mathias Frank Holmquist  
Formand DSMDT